

Programm Endspurt

Fakultätsspezifisches Beratungsangebot für Studierende mit Studienverzögerungen

Für Studierende mit Familienaufgaben ist die tägliche Vereinbarkeit von Familie und Studium eine Herausforderung. Oft läuft es nicht so „rund“ wie beabsichtigt. Wenn Sie möchten, können wir Sie hier unterstützen und begleiten. Das Beratungsangebot richtet sich an Studierende, die nach einer geplanten oder auch ungeplanten Verzögerung Unterstützung bei der Wiederaufnahme und Vollendung ihres Studiums in Anspruch nehmen möchten. Die Beratung orientiert sich ganz an Ihren Bedürfnissen und soll Ihnen helfen, Ihr Studium zielgerecht und realistisch organisiert fortzuführen.



Für das Programm gibt es in jeder Fakultät Ansprechpartner*innen. Melden Sie sich gern bei uns, Sie sind herzlich willkommen.

➔ **Web und Kontakt:**
uol.de/studium/endspurt

Kitas des Studierendenwerks

Das Studierendenwerk Oldenburg betreibt zwei hochschulnahe Kitas, um Studierenden mit kleinen Kindern den Studienalltag zu erleichtern.

In der Kita Huntemannstraße können 29 Kinder im Alter zwischen acht Monaten und drei Jahren betreut werden. Eltern haben die Wahl zwischen einer Vormittags- und einer Ganztagsgruppe. Die Entfernung zum Campus Haarentor beträgt knapp zwei Kilometer.

Die Kita Uni-Campus liegt direkt am Campus Haarentor. Sie bietet Platz für 45 Kinder im Krippenalter und 25 Kindergartenkinder. Die Krippenkinder können in Gruppen bis zum frühen oder späten Nachmittag betreut werden, die Kindergartengruppe ist eine Ganztagsgruppe.

Kinder von Studierenden werden bevorzugt aufgenommen. Ausführliche Informationen über die Kitas, darunter auch die pädagogischen Konzepte der Einrichtungen, sind zu finden unter:



[studierendenwerk-oldenburg.de/
kinderbetreuung](http://studierendenwerk-oldenburg.de/kinderbetreuung)

Beratung zu finanziellen Fragen

Sozialleistungen

Studentische Eltern haben eine ganz andere sozialstaatliche Ausrichtung als andere Studierende. Unsere Beratung hat gerade für diese Studierenden, die bildungspolitischen „Normalunterstellungen“ nicht entsprechen, viel zu bieten, denn ihnen stehen zahlreiche staatliche Leistungen zu: im Falle einer unterbrochenen Beschäftigung Mutterschaftsgeld vor Geburt, später dann Elterngeld und Kindergeld für das eigene Kind, Zugänge zum Wohngeld für den Lebensunterhalt der Familie oder zum Bürgergeld und ggf. Kindesunterhalt oder Unterhaltsvorschuss.

Ebenfalls geprüft werden sollte, ob nach Geburt eines Kindes das Studium in Teilzeit fortgeführt werden soll. Das ist zwar nicht mit BAföG vereinbar, kann aber Zugang zum Bürgergeld eröffnen.

Oftmals kommen Eltern auch erst in einer späteren Lebensphase zum Studium. Hier stellen sich die Fragen der Finanzierung manchmal anders: Verdient der Partner oder die Partnerin schon Geld, kann trotzdem das ein oder andere Instrument in Frage kommen. Nach einer Trennung oder Scheidung sieht es wieder anders aus. Altersgrenzen können beim BAföG und bei der Krankenversicherung eine Rolle spielen. In meiner Beratung unterstütze ich studentische Eltern dabei, sich einen Überblick über die ihnen zustehenden Leistungen zu verschaffen und zu entscheiden, welcher Weg im Einzelfall am vorteilhaftesten ist.

➔ Kontakt

Heiko Groen
E-Mail: sozialberatung@sw-ol.de
Telefon: 0441 798-2706
Raum: A12 0-012 im SSC, Campus Haarentor



[studierendenwerk-oldenburg.de/
geld/sozialleistungen/finanzierung-
fuer-studentische-eltern](http://studierendenwerk-oldenburg.de/geld/sozialleistungen/finanzierung-fuer-studentische-eltern)

Beratung zu BAföG, Hilfsprogrammen, Stiftungen und Stipendien

Familienaufgaben und ein Studium gleichzeitig stemmen? Wo früher finanzielle Probleme unlösbar erschienen, sind in den letzten Jahren Lösungen finanzieller Art auf den Weg gebracht worden. Die Regelungen zum BAföG wurden erheblich ausgeweitet.

In unserer Beratung gehen wir die Angebote des BAföG durch, checken Altersbegrenzungen und deren Ausnahmen, Verzögerungen im Studium durch Schwangerschaft, Geburt des Kindes sowie Kindererziehungszeiten oder auch Pflegesituationen ab. Wir sind ggf. behilflich bei der Recherche zu möglichen Stipendien oder nach regionalen Stiftungen, die gerade für diesen besonderen Bedarf finanzielle Hilfen bieten.

Darüber hinaus gibt es Hilfsprogramme des Deutschen Studierendenwerkes oder des Studierendenwerkes Oldenburg, wie z.B. Nothilfeprogramme oder das Studienstartdarlehen.

➔ Kontakt

Jens Müller-Sigl
E-Mail: studienfinanzierung@sw-ol.de
Telefon: 0441 798-2664
Raum: A12 0-011 im SSC, Campus Haarentor



[studierendenwerk-oldenburg.de/
beratung/studienfinanzierungsberatung](http://studierendenwerk-oldenburg.de/beratung/studienfinanzierungsberatung)



Redaktion: Studierendenwerk Oldenburg

alle Illustrationen: freepik.com

Stand: Juli 2025

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

CO₂-kompensierter Druck durch Ausgleichszahlung an ein zertifiziertes Klimaschutzprojekt.



Studium und Familie

Beratung, Unterstützung,
Betreuung

Familie ist vielfältig.

Familie meint Lebensformen, in denen Menschen soziale Verantwortung, Fürsorge und Solidarität leben und erfahren.

Dies bezieht sich insbesondere auf Kinder, Eltern, Partner*innen, Geschwister, Großeltern, aber auch auf hilfs- und pflegebedürftige Personen im nahen Umfeld, unabhängig vom Verwandtschaftsverhältnis.



Studierende mit Familienaufgaben stehen vor zusätzlichen Herausforderungen im Studium.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, diese Herausforderung zu meistern. Die Carl von Ossietzky Universität Oldenburg und das Studierendenwerk Oldenburg haben viele verschiedene Angebote für Sie. Damit Sie das passende Angebot finden, sind in diesem Faltblatt Informationen der zentralen Beratungsstellen und Ansprechpersonen zusammengestellt.

Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns, wenn wir Ihnen dabei helfen können, Ihre Studien- und Familienzeit erfolgreich zu gestalten.

Familienservice der Universität Oldenburg

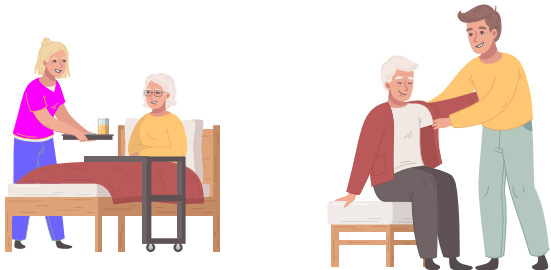
Rund um das Thema „Vereinbarkeit von Studium und Familie“ bieten wir eine vertrauliche, ressourcen- und lösungsorientierte Beratung in unseren Büros an den Campusstandorten Haarentor und Wechloy an, wahlweise auch telefonisch oder per Videokonferenz in BigBlueButton.

Wir beraten Sie zu allen Themen, die Ihre jetzige und zukünftige Studiensituation betreffen, z.B. wenn Sie schwanger bzw. werdende Eltern sind oder bereits Kinder haben.

Wenn Sie sich regelmäßig um nahestehende Personen kümmern, die ihren Alltag nicht allein bewältigen können, enthält der Online-Flyer vom CHE „Studieren und Angehörige pflegen“ erste Antworten auf Fragen zu diesem Thema unter:



<https://www.che.de/2022/ratgeber-wenn-studierende-angehoerige-pflegen>



Angebote zur Vernetzung und ergänzenden Betreuung

Sie können sich in eine Elterngruppe und in eine Pflegegruppe in stud.IP eintragen, um von uns regelmäßig z.B. Infos über Veranstaltungen zu erhalten.

Wir erklären Ihnen gerne unsere ergänzenden Betreuungsangebote für Kinder von Studierenden und Beschäftigten an der Universität Oldenburg (web: uol.de/familienservice/kinderbetreuung):

- „Flexi“: Flexible Nachmittagsbetreuung für 3- bis 10-Jährige im A63
- Ferienbetreuung während der Schulferien (Ostern, Sommer, Herbst) für 3- bis 10-Jährige
- Babysitter oder Hausaufgabenbetreuung gesucht? Die Online-Betreuungsbörse schafft Abhilfe!
- Eltern-Kind-Räume zur selbstorganisierten Betreuung an beiden Campus-Standorten und in der Bibliothek

➔ Kontakt

Beratung:
Claudia Batisweiler, Tel.: 0441 798 2865
Neele Henkenberens, Tel.: 0441 798 4156
E-Mail: familienservice@uol.de



<https://uol.de/familienservice>



Der AStA unterstützt dich!

Beratung: Finanzen, Wohnen, Prüfungen – wir sind für dich da.

Beratung für Studierende mit Kind und Familie wird im AStA großgeschrieben! Neben der finanziellen Beratung – sei es in Sachen Wohngeld, BAföG oder der Vergabe von Darlehen – bieten wir ebenfalls beratende Unterstützung bei Fragen zum Wohnen in Oldenburg oder Härtefallregelungen zu alternativen Prüfungsleistungen.

Gemeinschaft: Austausch mit anderen Eltern und Eltern-Kind-Raum.

In der Studiengruppe „Studieren mit Kind“ findet ihr laufend die aktuellen Termine und Informationen. Den Eltern-Kind-Raum in Haarentor könnt ihr auch jederzeit nutzen, um dort zu spielen, zu wickeln, zu stillen oder einfach um Zeit zu überbrücken. Für den Zugang benötigt ihr einen Transponder, den ihr bei uns beantragen oder am Service Point ausleihen könnt.

Finanzielle Hilfe: Semesterticket, Kinderbetreuungszuschuss und mehr.

Die Finanzierung des Studiums wird von uns durch die Semesterticket-Rückerstattung, den Kinderbetreuungszuschuss oder durch ein zinsfreies Darlehen unterstützt. Außerdem zeigen wir euch gerne, wo ihr sonst noch weitere finanzielle Unterstützung erfahren könnt.

➔ Kontakt

E-Mail: familie@asta-uol.de



asta-uol.de

Der AStA (Allgemeiner Studierenden-ausschuss) gehört zur studentischen Selbstverwaltung und vertritt die Interessen der Studierenden an der Uni Oldenburg.



Psychologischer Beratungs-Service

Studierende mit Familienaufgaben vergleichen sich im Hinblick auf ihre Studienleistungen oft mit Kommiliton*innen, die neben dem Studium keine regelmäßige Sorgearbeit leisten. Doch dieser Vergleich hinkt an vielen Stellen und wirkt sich negativ auf das eigene Selbstwertgefühl, auf die Zufriedenheit und das Fortkommen im Studium aus und kann manchmal auch ein Hadern mit den eigenen Lebensentscheidungen auslösen.

Studierende mit Familienaufgaben müssen spezielle Arbeits- und Organisationsstrukturen aufbauen. Ihr Leben steht, was Planungssicherheit angeht, unter einem ganz anderen Stern. Ein hohes Maß an Flexibilität und Belastbarkeit ist gefordert und ein besonderes Augenmerk auf die Einteilung persönlicher Kräfte ist notwendig.

Darüber hinaus ist es wichtig, den Begriff „Erfolg“ neu zu definieren und sich selbst und dem täglich Geleisteten eine Wertschätzung entgegenzubringen, die unabhängig von der Würdigung durch Dritte Bestand hat.

Wenn Sie sich zu diesen oder anderen psychologischen Themen rund um Ihre Situation, Studium und Familienaufgaben zu vereinbaren, beraten lassen möchten, nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

➔ Kontakt

Psychologischer Beratungs-Service (PBS)
Campus Haarentor, A15
Telefon: 0441 798 4400 (Sekretariat)
Erstkontakte bitte per E-Mail: pbs@uni-oldenburg.de



studierendenwerk-oldenburg.de/beratung/psychologische-beratung/pbs-oldenburg

Der PBS ist eine gemeinsame Einrichtung von Universität und Studierendenwerk Oldenburg.

